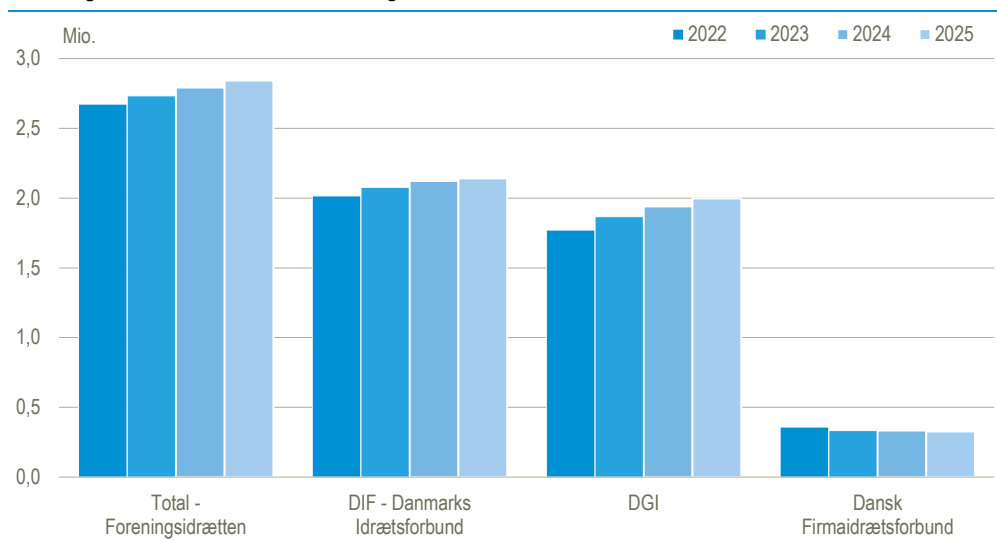


## Fortsat medlemsfremgang i idrætsforeningerne

I 2025 var antallet af medlemmer i landets 11.000 idrætsforeninger på 2,8 mio., hvilket var 50.000 flere medlemmer end i 2024, svarende til en stigning på 1,8 pct. Det samlede medlemstal dækker over hele foreningsidrætten på tværs af DIF, DGI og Dansk Firmaidrætsforbund. Både DIF og DGI havde for fjerde år i træk et rekordhøjt antal af medlemmer, hvilket forklarer den samlede stigning i foreningsidrættens medlemmer. DGI oplevede den største stigning og gik fra 1.941.000 medlemmer i 2024 til 1.996.000 i. DIF endte på 2.141.000 medlemmer i 2025. I samme periode oplevede firmaidrætten et fald af medlemmer og gik fra 333.000 til 326.000 medlemmer.

Foreningsidrættens medlemmer efter organisation



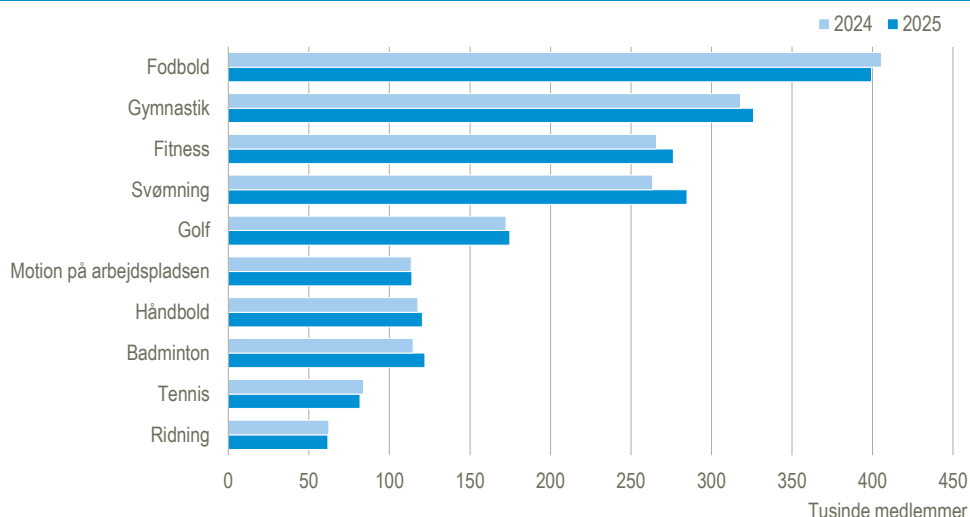
Anm.: Totalen er angivet som unikke medlemsskaber i en idrætsforening på tværs af de tre organisationer. En idrætsforening og dens medlemmer som er tilknyttet mere end en organisation, tæller ikke dobbelt under totalen. En person der er medlem i to forskellige foreninger, vil tælle dobbelt under totalen.

Kilde: [www.statistikbanken.dk/idrfor01](http://www.statistikbanken.dk/idrfor01)

### Fodbold er den mest populære idrætsaktivitet målt på medlemmer

*Fodbold* er den mest populære aktivitet i landets mange idrætsforeninger og blev dyrket af 399.000 medlemmer svarende til 14,2 pct. af den samlede foreningsidræt i 2025. På andenpladsen over de mest populære aktiviteter kom *gymnastik* med 326.000 medlemmer og *fitness* indtog tredjepladsen med 285.000 medlemmer. Blandt de mest populære aktiviteter oplevede *Fitness* og *Svømning* den største medlemsfremgang på hhv. 18.900 og 12.900 nye medlemmer. Den største tilbagegang af medlemmer oplevede *Fodbold* med 6.100 færre medlemmer, selvom det er den mest populære aktivitet. Den næststørste tilbagegang havde *Tennis* med 2.200 færre medlemmer.

## Foreningsidrættens ti mest populære aktiviteter målt på medlemmer

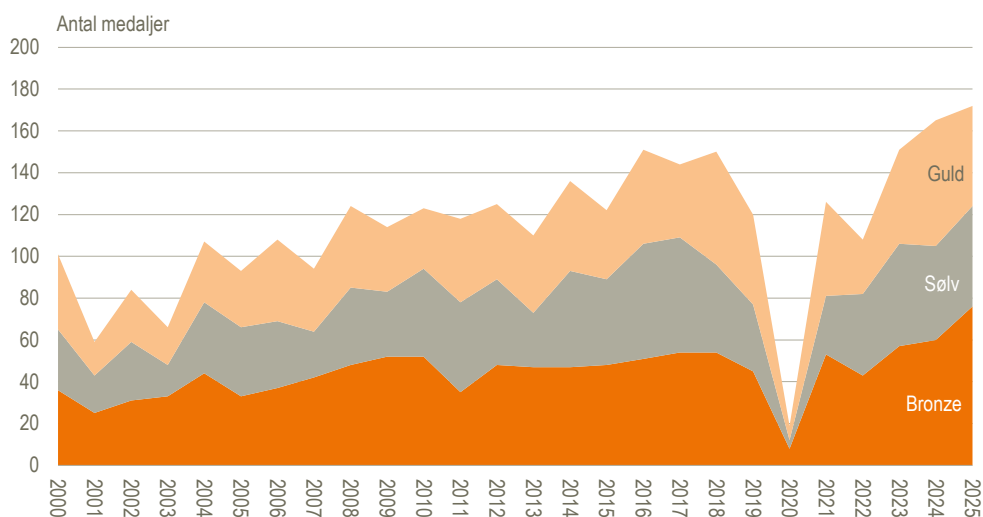


Kilde: [www.statistikbanken.dk/ldrakt01](http://www.statistikbanken.dk/ldrakt01)

## Danmark vandt 172 internationale medaljer i 2025

De danske atleter under specialforbundene vandt 172 internationale medaljer i 2025, hvoraf 71 var ved verdensmesterskaberne og 101 ved europamesterskaberne. Ved verdensmesterskaberne udgjorde 34 af de 71 medaljer bronze, 22 var sølv og 15 guld. Medaljefordelingen for europamesterskaberne var 42 bronze, 26 sølv og 33 guld. Over de seneste 11 år er antallet af medaljer, som er vundet af de danske atleter steget. Der blev i 2025 vundet 50 medaljer mere end i 2015. Andelen af guldmedaljer har ændret sig fra at udgøre 27 pct. af det samlede antal medaljer i 2015 til at udgøre 27,9 pct. i 2025. Andelen af sølvmedaljer er faldet fra 33,6 pct. i 2015 til 27,9 pct. i 2025. Omvendt er andelen af bronzemedaljer steget fra at udgøre 39,3 pct. til 44,2 pct.

## Danske vindere af internationale sportsmedaljer fordelt på medaljetype



Kilde: [www.statistikbanken.dk/medalje1](http://www.statistikbanken.dk/medalje1)

**Mere information:** Statistikbanken på [www.statistikbanken.dk/2592](http://www.statistikbanken.dk/2592) og [emnesiden Idræt](http://emnesiden.ldræt).

**Kilder og metoder:** Idrætsstatistikken er baseret på mange forskellige kilder. Medalje-opgørelsen er baseret på Danmarks Idrætsforbunds årlige offentliggørelse af antallet af danske medaljer ved officielle internationale mesterskaber svarende til verdensmesterskaber, europamesterskaber, olympiske lege, European Games og Paralympics. De danske medaljer bliver årligt indrapporteret af specialforbundene. Foreningsidrættens medlemstal er baseret på det Centrale Foreningsregister, som drives af DIF, DGI og Dansk Firmaidrætsforbund.

Se også [statistikdokumentationen om idrætsudøvelse](#).

**Næste offentliggørelse:** *Idræt 2026* udkommer i juni 2027.

**Henvendelse:** Trine Jensen, 20 13 88 17, [tsn@dst.dk](mailto:tsn@dst.dk)