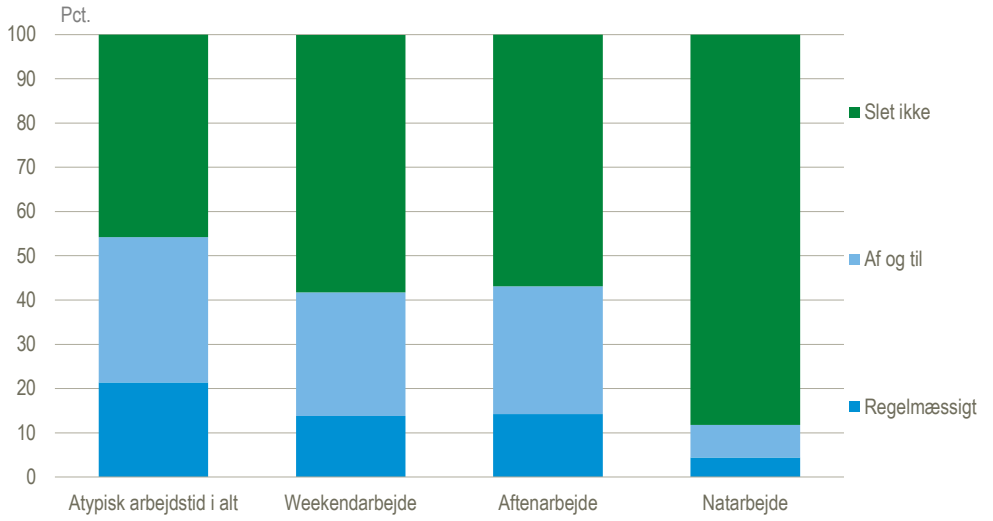
NYT FRA DANMARKS STATISTIK

25. november 2026 Nr. 300

Hver anden arbejder aften, nat eller weekend

54 pct. af de 15-74-årige beskæftigede arbejder på atypiske tidspunkter som aften, nat eller weekend. For 21 pct. var arbejdet på atypiske tidspunkter regelmæssigt, mens 33 pct. arbejdede på atypiske tidspunkter af og til. Aften- og weekendarbejde er de mest udbredte former for arbejde på atypiske tidspunkter, mens natarbejde er mindre udbredt. Andelen, der regelmæssigt arbejder om aftenen eller i weekenden, er begge på 14 pct., mens 4 pct. regelmæssigt arbejder om natten. Det viser tallene fra Arbejdskraftundersøgelsen for 3. kvartal 2026.

Arbejde på atypiske tidspunkter blandt beskæftigede, 15-74 år. 3. kvartal 2026



Anm: Atypiske tidspunkter omfatter aften-, nat- og weekendarbejde. Regelmæssigt svarer til mindst halvdelen af arbejdsdagene inden for de seneste 4 uger, mens af og til svarer til mindst én gang inden for de seneste 4 uger men mindre end halvdelen af arbejdsdagene. I den samlede kategori 'Atypisk arbejdstid i alt' er regelmæssigt defineret som regelmæssigt arbejde på mindst ét af tre tidspunkter, dvs. weekend-, aften- eller natarbejde.
Kilde: Specialudtræk fra Arbejdskraftundersøgelsen

Arbejde på atypiske tidspunkter varierer mellem brancher

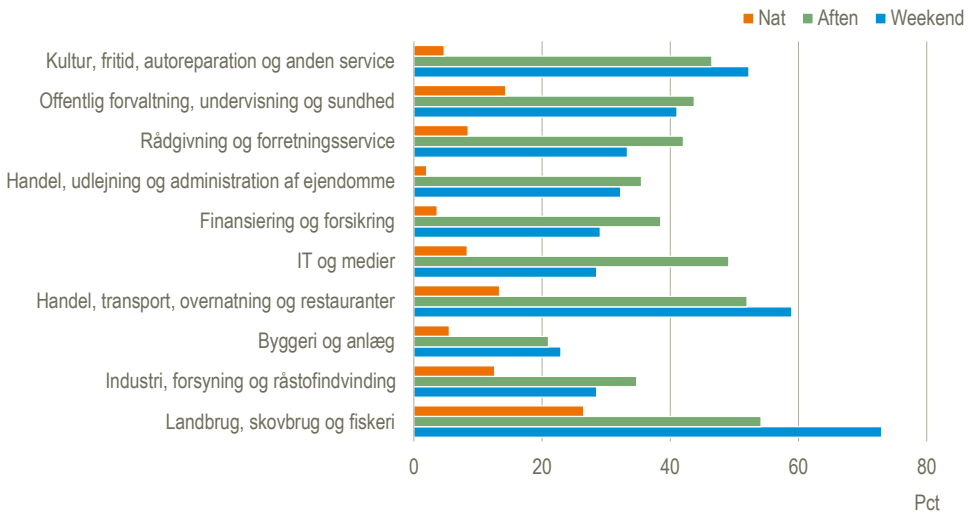
Der er stor forskel mellem brancherne i omfanget af arbejde på atypiske tidspunkter. Weekendarbejde er mest udbredt inden for *landbrug, skovbrug og fiskeri*, hvor 73 pct. arbejder i weekenden, enten regelmæssigt eller af og til. Inden for *handel, transport, overnatning og restauranter* er weekendarbejde også udbredt med 59 pct. Til sammenligning er andelen 23 pct. inden for *byggeri og anlæg*, som er den branche, med den laveste andel weekendarbejde. Forskellene mellem brancherne skal ses i lyset af, at nogle aktiviteter i højere grad foregår uden for almindelig arbejdstid, fx kundebetjening, transport og pasning af dyr.

DANMARKS STATISTIK
Nyt fra Danmarks Statistik
udkommer dagligt kl. 8.00

Link til denne udgivelse:
www.dst.dk/nytudg/54044

© Danmarks Statistik 2026
ISSN 1601 1015

Andel beskæftigede med nat-, aften- og weekendarbejde efter branche, 15-74 år. 3. kvartal 2026



Kilde: Specialudtræk fra Arbejdskraftundersøgelsen

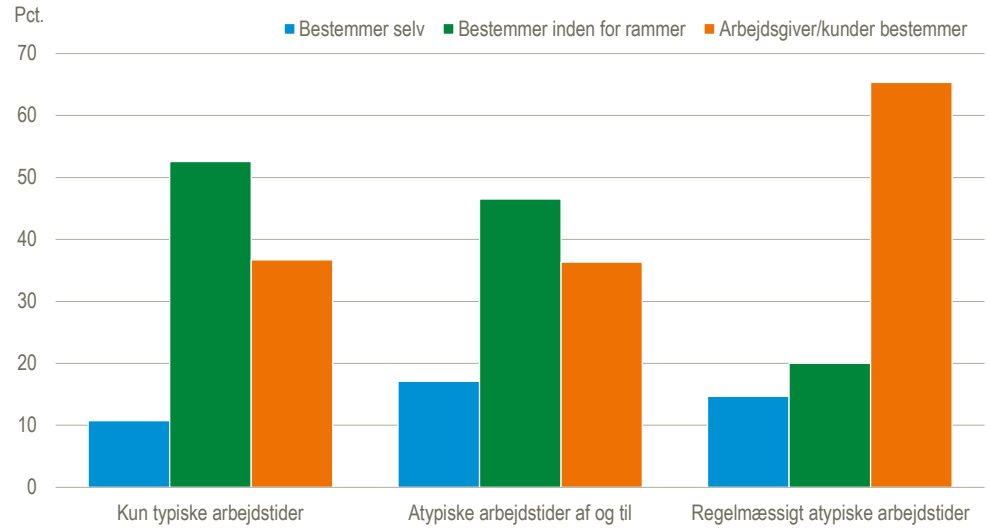
Natarbejde er særligt knyttet til enkelte brancher

Natarbejde er mindre udbredt end aften- og weekendarbejde på tværs af brancherne. Den højeste andel findes inden for *landbrug, skovbrug og fiskeri*, hvor 27 pct. enten arbejder regelmæssigt eller af og til om natten. Inden for *offentlig forvaltning, undervisning og sundhed* er andelen 14 pct., hvilket især hænger sammen med *sundheds- og socialvæsenet*, hvor 18 pct. arbejder om natten, regelmæssigt eller af og til. Til sammenligning var andelen 2 pct. inden for *handel, udlejning og administration af ejendomme*.

Atypiske arbejdstider er oftere fastlagt af arbejdsgiver eller kunder

Beskæftigede med regelmæssigt arbejde på atypiske tidspunkter har ofte begrænset mulighed for selv at bestemme, hvornår arbejdsdagen starter og slutter. Blandt personer med regelmæssigt arbejde på atypiske tidspunkter angiver 65 pct., at arbejdstiden fastlægges af andre fx arbejdsgiver eller kunder. Blandt personer med typiske arbejdstider er det kun 37 pct., der ikke selv bestemmer tidsrummet. Forskellen er især drevet af lønmodtagere, mens langt de fleste selvstændige selv bestemmer arbejdstidens placering uanset arbejdstidsmønster. Det skal ses i sammenhæng med, at arbejde på atypiske tidspunkter især er udbredt i brancher, hvor arbejdet ofte tilrettelægges gennem vagtplaner eller er knyttet til bestemte åbnings- og driftstider. Blandt lønmodtagere, der arbejder på skiftehold, har 96 pct. enten regelmæssigt eller af og til arbejde på atypiske tidspunkter.

Bestemmelse af arbejdstid efter arbejdstidsmønster, 15-74 år. 3. kvartal 2026

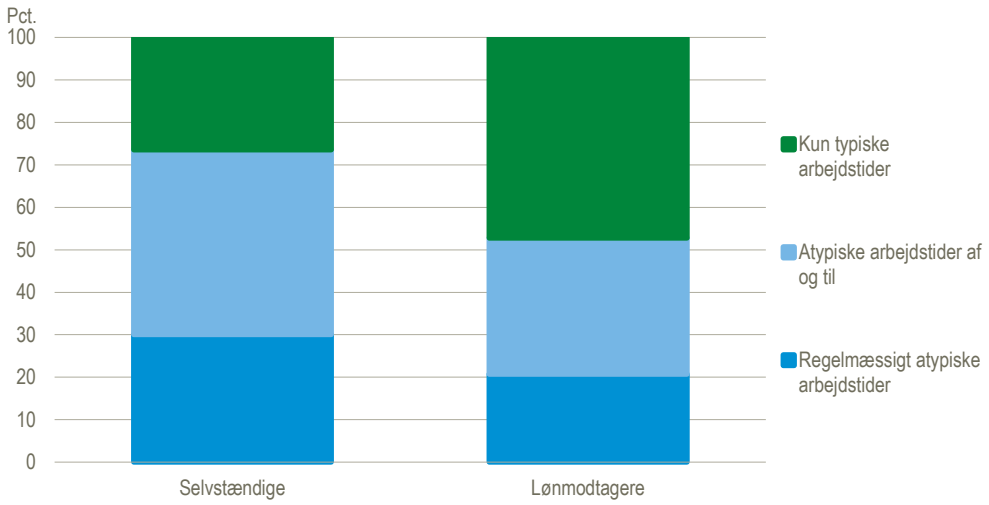


Kilde: Specialudtræk fra Arbejdskraftundersøgelsen

Selvstændige arbejder oftere på atypiske tidspunkter

Arbejde på atypiske tidspunkter er mere udbredt blandt selvstændige end blandt lønmodtagere. Blandt selvstændige arbejder 30 pct. regelmæssigt på atypiske tidspunkter som aften, nat eller weekend, mens andelen er 21 pct. blandt lønmodtagere. Samtidig arbejder 43 pct. af de selvstændige på atypiske tidspunkter af og til mod 32 pct. af lønmodtagerne. 26 pct. af de selvstændige arbejder udelukkende på typiske tidspunkter, mens det samme gjaldt for 47 pct. af lønmodtagerne.

Arbejdstidsmønster fordelt på selvstændige og lønmodtagere, 15-74 år. 3 kvartal 2026

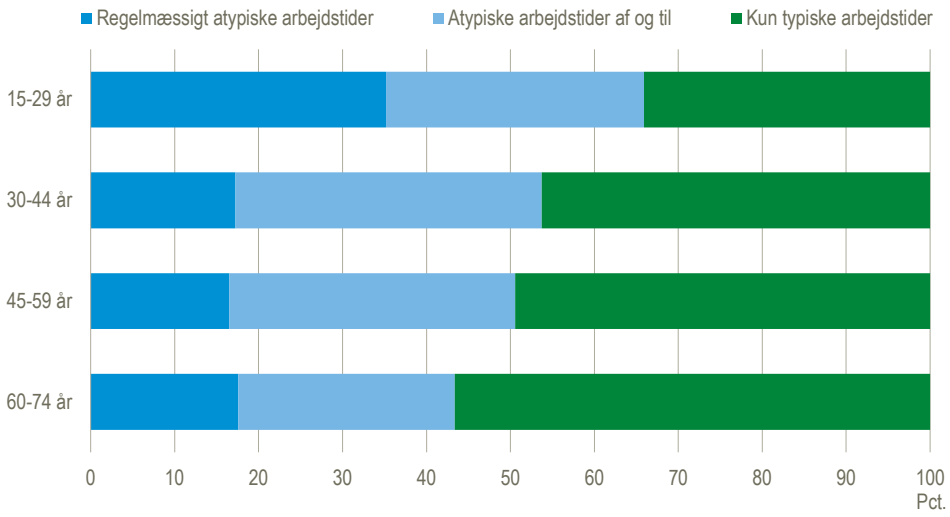


Kilde: Specialudtræk fra Arbejdskraftundersøgelsen

Yngre arbejder oftere på atypiske tidspunkter

Arbejde på atypiske tidspunkter er mest udbredt blandt yngre beskæftigede. Blandt 15-29-årige arbejder 35 pct. regelmæssigt på atypiske tidspunkter mod 17-18 pct. blandt de øvrige aldersgrupper. Det skal ses i sammenhæng med, at yngre oftere arbejder i brancher, hvor aften- og weekendarbejde er udbredt. Samtidig falder andelen med atypiske arbejdstider generelt med alderen. Blandt de 15-29-årige arbejdede 66 pct. enten regelmæssigt eller af og til på atypiske tidspunkter mod 43 pct. blandt de 60-74-årige.

Arbejdstidsmønster fordelt på alder, 15-74 år. 3. kvartal 2026



Kilde: Specialudtræk fra Arbejdskraftundersøgelsen

Mere information: Se flere resultater fra Arbejdskraftundersøgelsen (AKU) på www.dst.dk/stattabel/125 eller på www.statistikbanken.dk/3429. Andre informationer om bl.a. dokumentation og begreber kan ses på www.dst.dk/aku og emnesiden Arbejdskraftundersøgelsen.

Kilder og metoder: AKU er baseret på kvartalsvise interview med ca. 15.000 personer i alderen 15-89 år og er Danmarks største løbende interviewundersøgelse. Læs mere om kilder og metode i statistikdokumentationen om arbejdskraftundersøgelsen. I de tal, der bringes i denne udgivelse, er der i modsætning til AKU-hovedtallene om ledighed og beskæftigelse ikke foretaget sæsonkorrektion af de viste tal. Læs mere om sæsonkorrektion på www.dst.dk/saesonkorrektion.

AKU benytter de internationalt anvendte definitioner af beskæftigelse og ledighed. Beskæftigede har minimum én times arbejde i den uge, de spørges om. De ledige er de ubeskæftigede aktivt jobsøgende, der kan tiltræde job inden for to uger. Alle øvrige personer betragtes definitorisk som værende uden for arbejdsstyrken.

Næste offentliggørelse: *Arbejdskraftundersøgelsen 4. kvt. 2026* udkommer 24. februar 2027.

Henvendelse: Ida F. Mathiesen, tlf. 21 49 48 53, ifm@dst.dk
Anna Skovbæk Mortensen, tlf. 21 77 67 54, aom@dst.dk